

Notre association Les ateliers des Petites Herbes impulse et coordonne un programme d'action santé mieux-être, ouvert à tous. Les ateliers sont collectifs et encadrés par des professionnels qui assurent une écoute et apportent des conseils éclairés.

Programme d'ateliers OUVERT A TOUS :

Ateliers à la demi-journée

<p>Bouger ! 5 euros</p> <p>Activité Sportive adaptée</p> <p>Maison de Santé Aix en Othe</p>	<p>Bouger ! 8 euros</p> <p>Activité Sportive adaptée Temps accompagnement et partage</p> <p>Atelier de Capucine Saint Julien les Villas</p>	<p>Tous à l'eau ! 8 euros</p> <p>Séance de sport adapté dans l'eau & temps accompagnement et partage</p> <p>Maison des Petites Herbes Vaujurennes</p>	<p>Goûter les mots 5 euros</p> <p>Activité autour des livres et des mots et gouter partagé</p> <p>Foyer Joseph Langlade Aix en Othe</p>	<p>Se ressourcer ! 8 euros</p> <p>Activité Mieux-être ou créative : relaxation, sophrologie, danse bien être...Temps accompagnement et partage</p> <p>Atelier de Capucine Saint Julien les Villas</p>
--	--	--	--	--

Ateliers à la journée complète, repas compris

<p>Bouger, se ressourcer ! 15 euros</p> <p>Activité sportive adaptée et activité mieux-être, temps d'accueil, de partage et d'accompagnement</p> <p>Repas compris</p> <p>Maison des Petites Herbes Vaujurennes</p>	<p>Santé vous libre! 15 euros</p> <p>Se rencontrer, partager un moment convivial, se retrouver autour d'une activité créative : la voix est livre et approche artistique</p> <p>Repas compris</p> <p>Foyer Joseph Langlade Aix en Othe</p>
---	---

Votre association Les ateliers des Petites Herbes impulse et coordonne un programme d'action santé mieux-être, ouvert à tous.

Les ateliers sont collectifs et encadrés par des professionnels qui assurent une écoute et apportent des conseils éclairés.

Programme d'ateliers PUBLIC RESERVE :

Journée complète, repas compris :

Entr'aid & Vous!

Pris en charge à 100%

Activité Sportive adaptée & atelier d'accompagnement aux personnes aidantes seules ou avec leurs personnes aidé, temps d'accueil, de partage, d'informations

Repas compris

Encadré par une professionnelle de santé

Pour les binômes aidants-aidés

Maison des Petites Herbes
Vaujurennes

Onco'pause!

Pris en charge à 100%

Découvrir des activités adaptées, profiter d'une écoute bienveillante et échanger en groupe. Matin : activité physique adaptée – Après-midi mieux-être pour prendre soin de soi

Repas compris

Encadré par une professionnelle de santé

Pour les personnes concernées par la maladie cancéreuse, en cours ou post parcours de soins

Maison des Petites Herbes
Vaujurennes

Education Thérapeutique du Patient

Pris en charge à 100%

Un programme d'accompagnement personnalisé pour les personnes concernées par un parcours en cancérologie
1 entretien et 3 séances selon vos besoins

Repas compris

Encadré par une professionnelle de santé

Maison des Petites Herbes
Vaujurennes

Escapade Conviviale

Pris en charge à 100%

Un programme d'accompagnement et de rencontres humaines
1 entretien et 1 atelier de partage et d'échange

Pour les personnes isolées socialement

Repas compris

Encadré par une professionnelle de santé

Maison des Petites Herbes
Vaujurennes